

**UNIVERSITAS TEUKU UMAR PROVINSI ACEH  
TECHNICAL HAND BOOK (THB)**



**CABANG OLAHRAGA TARUNG DERAJAT**

**POMDA ACEH XIX**

**UNIVERSITAS TEUKU UMAR**

**ACEH BARAT**

**TAHUN**

**2025**

## I. PESERTA

### 1. Peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 Cabang Olahraga Tarung Derajat

Adalah Perguruan Tinggi se-Aceh yang telah memiliki Pengurus Cabang Keluarga Olahraga Tarung Derajat (KODRAT) tingkat Kabupaten/ Kota dan telah disahkan oleh Pengprov KODRAT Aceh.

Pengurus cabang yang telah disahkan kepengurusannya oleh Pengprov KODRAT Aceh hingga saat ini adalah :

- |                |                   |                     |
|----------------|-------------------|---------------------|
| 1. Sabang      | 9. Langsa         | 17. Nagan Raya      |
| 2. Banda Aceh  | 10. Aceh Tamiang  | 18. Aceh Barat Daya |
| 3. Aceh Besar  | 11. Bener Meriah  | 19. Aceh Selatan    |
| 4. Pidie       | 12. Aceh Tengah   | 20. Subulussalam    |
| 5. Pidie Jaya  | 13. Gayo Lues     | 21. Aceh Singkil    |
| 6. Bireuen     | 14. Aceh Tenggara | 22. Simeulue        |
| 7. Lhokseumawe | 15. Aceh Jaya     |                     |
| 8. Aceh Timur  | 16. Aceh Barat    |                     |

### 2. Persyaratan umum peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 Cabang Olahraga Tarung Derajat

- 2.1 Peserta pada Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 adalah mahasiswa yang tergabung dalam kontingen utusan Perguruan Tinggi di Kabupaten/ kota masing-masing.
- 2.2 Setiap mahasiswa harus memenuhi syarat-syarat sebagai berikut:
  1. Warga Negara Republik Indonesia.
  2. Berstatus mahasiswa aktif kuliah pada program Diploma atau Strata Satu (S-1) pada perguruan tinggi pemerintah atau swasta yang terdaftar di Kemdikbud dan atau Departemen/Lembaga lainnya.
  3. Tercatat sebagai mahasiswa salah satu perguruan tinggi yang dibuktikan dengan :
    - a. Kartu Tanda Mahasiswa (KTM),
    - b. Kartu Rencana Studi (KRS),
    - c. Surat Rekomendasi yang dikeluarkan oleh Pimpinan Perguruan Tinggi Bidang Kemahasiswaan yang bersangkutan.
      - Tercatat sebagai satu kontingen dan hanya untuk satu cabang olahraga.
      - Tercatat sebagai anggota dan tidak dalam keadaan menjalani skorsing dari organisasi induk cabang olahraga.
      - Usia Atlet merujuk kepada ketentuan yang ditetapkan BAPOMI Aceh.

### **3. Persyaratan khusus peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 Provinsi Sulawesi Selatan Cabang Olahraga Tarung Derajat**

- 3.1 Tingkatan atlet minimal yaitu Kurata IV yang untuk Petarung Tarung Bebas dan Petarung Seni Gerak.
- 3.2 Memiliki kesiapan sebagai petarung pada nomor pertandingan yang diikuti.
- 3.3 Wajib membawa sertifikat asli Kurata I, Kurata II, dan Kurata III, serta dapat dilengkapi sertifikat Kurata di atasnya (bila memiliki). Sebelumnya telah melampirkan fotocopy sertifikat yang dimaksud beserta biodata peserta dan dikirimkan ke alamat Pengprov KODRAT Aceh.
- 3.4 Petarung tarung bebas tidak boleh mengikuti nomor pertandingan seni gerak.
- 3.5 Atlet/petarung memahami dan menguasai Peraturan Pertandingan Nasional Kejuaraan Tarung Bebas dan Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat yang dikeluarkan oleh Perguruan Pusat Tarung Derajat.

### **4. Keabsahan Peserta**

- 4.1 Untuk memenuhi keabsahan berpartisipasi dalam POMDA, peserta harus berstatus mahasiswa aktif kuliah pada program Diploma atau Strata Satu (S-1) pada perguruan tinggi negeri atau swasta yang terdaftar di Kemdikbud dan atau Departemen/Lembaga lainnya, dengan melampirkan fotokopi Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) dan Kartu Rencana Studi (KRS). Keabsahan peserta termasuk pembatalan satu nomor pertandingan/ perlombaan dapat diselesaikan sedini mungkin dan tidak lagi merupakan permasalahan yang dibahas dalam Technical Meeting.
- 4.2 Peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 harus didaftarkan dan tergabung dalam satu kontingen Perguruan Tinggi.
- 4.3 Setiap peserta harus mengisi data pribadi, asal perguruan tinggi dan prestasi terbaik yang pernah diraihinya.
- 4.4 Pimpinan kontingen harus mengisi dan menyerahkan formulir yang berisi jumlah atlet pada setiap cabang olahraga yang diikuti.
- 4.5 Seorang atlet tarung bebas hanya dapat mengikuti satu nomor tarung bebas berdasarkan kelas berat badan yang dipertandingkan dalam Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025.
- 4.6 Seorang atlet seni gerak minimal mengikuti satu nomor seni gerak atau dan maksimal tiga nomor seni gerak dengan syarat harus sesuai dengan jenis kelaminnya, namun tidak boleh mengikuti nomor tarung bebas yang dipertandingkan / diperlombakan dalam Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025.

- 4.7 Seragam atlet/petarung nomor tarung bebas adalah pakaian latihan tebal lengan pendek, dan seragam atlet/petarung nomor seni gerak adalah pakaian latihan tebal lengan  $\frac{3}{4}$ . Ketidaksesuaian dalam memakai seragam saat melaksanakan nomor pertandingan akan mengurangi nilai akhir pertandingan.
- 4.8 Pimpinan kontingen harus menyampaikan daftar nama dan pas foto setiap atlet peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025.
- 4.9 Atlet peserta wajib menghormati semangat bertanding secara jujur, tidak melakukan tindak kekerasan dan tunduk pada peraturan pertandingan sesuai cabang olahraga yang diikuti.
- 4.10 Untuk keabsahan peserta, panitia POMDA Tahun 2025 telah membentuk bidang Keabsahan peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025.

## 5. Kartu Tanda Pengenal

- 5.1 Kartu tanda pengenal disediakan bagi seluruh peserta dan merupakan dokumen yang menyatakan bahwa pemegangnya berhak mengikuti Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025.
- 5.2 Kartu tanda pengenal bagi peserta (atlet) setelah terlebih dahulu mendapat rekomendasi dari tim keabsahan.
- 5.3 Setiap pemegang kartu tanda pengenal diharuskan memperhatikan masa berlaku kartu.

## II. JADWAL DAN TEMPAT PERTANDINGAN

Jadwal Pertandingan POMDA Aceh Tahun 2025 Cabor Tarung Derajat akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 15 s.d 18 Juni 2025  
 Pukul : 08.00 s.d 17.30 Wib  
 Tempat : Gedung Auditorium Universitas Teuku Umar

Jadwal Tentatif Pelaksanaan POMDA Aceh Tahun 2025 Cabor Tarung Derajat :

Hari/ Tanggal	Kegiatan
Jum'at, 13 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chek In Wasit, Juri dan Perangkat Pertandingan</li> </ul>
Sabtu, 14 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refreshing wasit juri</li> <li>• Pelatihan kesiapan perangkat pertandingan dalam bertugas</li> </ul>
Minggu, 15 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Technical meeting yang terdiri dari ;</i></li> <li>➤ Daftar ulang peserta,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Penimbangan, cek kesehatan,</li> <li>➤ Penjelasan aturan pertandingan dan pengundian.</li> </ul>
Senin, 16 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Upacara pembukaan</li> <li>➤ Pertandingan partai penyisihan.</li> </ul>
Selasa, 17 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pertandingan partai semi final</li> <li>➤ Penyisihan seni gerak</li> </ul>
Rabu, 18 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pertandingan partai final dan final seni gerak</li> <li>➤ Upacara Penutupan</li> </ul>

### III. Peraturan Pertandingan dan Waktu Pertandingan

1. Peraturan Pertandingan yang digunakan adalah Peraturan Pertandingan Nasional Kejuaraan Tarung Bebas dan Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat yang dikeluarkan oleh Perguruan Pusat Tarung Derajat.
2. Nomor Tarung Bebas Putra akan dilaksanakan dalam 3 (tiga) ronde, masing-masing ronde dilaksanakan selama 2 (dua) menit dengan istirahat 1 (satu) menit diantara pergantian ronde.
3. Nomor Tarung Bebas Putri akan dilaksanakan dalam 2 (dua) ronde, masing-masing ronde dilaksanakan selama 2 (dua) menit dengan istirahat 1 (satu) menit diantara pergantian ronde.
4. Nomor Seni Gerak Putra akan dilaksanakan dalam 2 s/d 3 menit. Apabila melebihi waktu yang ditetapkan maka akan mengurangi nilai keseluruhan.
5. Nomor Seni Gerak Putri akan dilaksanakan dalam 2 s/d 3 menit. Apabila melebihi waktu yang ditetapkan maka akan mengurangi nilai keseluruhan.
6. Nomor Seni Gerak Campuran akan dilaksanakan dalam 2 s/d 3 menit. Apabila melebihi waktu yang ditetapkan maka akan mengurangi nilai keseluruhan.

### IV. Nomor Pertandingan dan Medali

#### 4.1 Jumlah Nomor Pertandingan

Jumlah nomor pertandingan pada Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025 untuk cabang olahraga Tarung Derajat adalah :

Kategori Pertandingan Putra	Kategori Pertandingan Putri	Kategori Campuran
1) Rangkaian Gerak Tunggal Putra (1 Orang)	1) Rangkaian Gerak Tunggal Putri (1 Orang)	1) Seni Gerak Campuran putra-putri (2
2) Gerak Tarung berpasangan	2) Gerak Tarung	

Putra (2 orang) 3) Gerak Bertahan Menyerang Putra (3 orang)	Berpasangan Putri (2 orang) 3) Rangkaian Gerak Putri (3 orang)	orang putra dan 2 orang putri)
4) Tarung Bebas Putra ; 1. Kelas 49,1 – 52 Kg 2. Kelas 52,1 – 55 Kg 3. Kelas 55,1 – 58 Kg 4. Kelas 58,1 – 61 Kg 5. Kelas 61,1 – 64 Kg 6. Kelas 64,1 – 67 Kg 7. Kelas 67,1 – 70 Kg 8. Kelas 70,1 – 75 Kg 9. Kelas 75,1 – 80 Kg	4) Tarung Bebas Putri ; 1. Kelas 45,1 – 50 Kg 2. Kelas 50,1 – 54 Kg 3. Kelas 54,1 – 58 Kg 4. Kelas 58,1 – 62 Kg 5. Kelas 62,1 – 66 Kg	

#### 4.2 Medali yang Diperebutkan

- Jumlah medali yang diperebutkan dari nomor pertandingan yang dipertandingkan adalah sebagai berikut :

No	Nomor Pertandingan	Medali yang diperebutkan	Medali yang disediakan
I	<b>Nomor Tarung Bebas Putra</b>		
	1. Kelas 49,1 – 52 Kg 2. Kelas 52,1 – 55 Kg 3. Kelas 55,1 – 58 Kg 4. Kelas 58,1 – 61 Kg 5. Kelas 61,1 – 64 Kg 6. Kelas 64,1 – 67 Kg 7. Kelas 67,1 – 70 Kg 8. Kelas 70,1 – 75 Kg 9. Kelas 75,1 – 80 Kg	1 medali emas, 1 medali perak dan 2 medali perunggu/ untuk setiap Kelasnya	1 medali emas, 1 medali perak dan 2 medali perunggu/ untuk setiap Kelasnya
	Jumlah : 9 medali emas, 9 medali perak dan 18 medali perunggu		
II	<b>Nomor Tarung Bebas Putri</b>		
	1. Kelas 45,1 – 50 Kg	1 medali emas, 1	1 medali emas, 1

	2. Kelas 50,1 – 54 Kg 3. Kelas 54,1 – 58 Kg 4. Kelas 58,1 – 62 Kg 5. Kelas 62,1– 66 Kg	medali perak dan 2 medali perunggu/ untuk setiap Kelasnya	medali perak dan 2 medali perunggu/ untuk setiap Kelasnya
	Jumlah : 5 medali emas, 5 medali perak dan 10 medali perunggu		
<b>III</b>	<b>Nomor Seni Gerak</b>		
	1. Rangkaian Gerak Tunggal Putra	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu
	2. Gerak Tarung (Getar) Putra Berpasangan	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	2 medali emas, 2 medali perak dan 2 medali perunggu
	3. Gerak Bertahan Menyerang (Gharang) Dua Arah	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	3 medali emas, 3 medali perak dan 3 medali perunggu
	4. Rangkaian Gerak Tunggal Putri	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu
	5. Gerak Tarung (Getar) Putri Berpasangan	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	2 medali emas, 2 medali perak dan 2 medali perunggu
	6. Rangkaian Gerak (Ranger) Putri	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	3 medali emas, 3 medali perak dan 3 medali perunggu
	7. Gerak Tarung (Getar) Beregu Campuran Putra – Putri	1 medali emas, 1 medali perak dan 1 medali perunggu	4 medali emas, 4 medali perak dan 4 medali perunggu
	Jumlah : 7 medali emas, 7 medali perak dan 7 medali perunggu		
	Medali yang diperebutkan : 21 medali emas, 21 medali perak dan 35 medali perunggu		
	<b>Medali yang disediakan : 30 medali emas, 30 medali perak dan 44 medali perunggu</b>		

## V. Peralatan Perlindungan Petarung Tarung Bebas

### 5.1 Petarung Putra

Peralatan perlindungan bagi petarung putra yang wajib dikenakan selama pertandingan adalah :

1. Alat pelindung bagian tangan (kepalan tangan/hands box).
2. Pelindung gigi (gumseal)
3. Pelindung selangkangan (testicular protector).
4. Pelindung kepala
5. Pelindung badan

### 5.2 Petarung Putri

Peralatan perlindungan bagi petarung putri yang wajib dikenakan selama pertandingan adalah :

1. Alat pelindung bagian tangan (kepalan tangan/hands box).
2. Pelindung gigi (gumseal).
3. Pelindung selangkangan (testicular protector).
4. Pelindung kepala.
5. Pelindung badan.

## VI. Sistem Pertandingan

1. Sistem pertandingan diterapkan dengan sistem gugur dari mulai babak penyisihan sampai dengan babak final.
2. Nomor tarung bebas perebutan juara 3 tidak dipertandingkan kembali dan langsung mendapat juara 3 bersama. Sedangkan untuk nomor seni gerak tidak ada juara III bersama.
3. Jumlah, skema dan nomor urut pertandingan ditentukan pada saat pelaksanaan technical meeting.
4. Setiap kelas/nomor pertandingan diikuti minimal oleh 5 peserta/ Perguruan Tinggi, jika pada akhir entry by number ternyata ada yang kurang maka Kelas tersebut tidak dapat dipertandingkan pada POMDA Aceh tahun 2025.

## VII. Perangkat Pertandingan Cabang Olahraga Tarung Derajat POMDA 2025

Dewan Hakim/Wasit/Juri dan Perangkat Pertandingan lainnya yang akan bertugas dalam Pertandingan Tarung Derajat pada POMDA Aceh Tahun 2025 ditunjuk oleh

Pengprov KODRAT Aceh dengan Surat Keputusan (SK) Pengprov KODRAT Aceh. Dewan Hakim/Wasit/Juri dan tenaga teknis sejenisnya wajib memiliki pengalaman memimpin pertandingan minimal tingkat provinsi.

No	Jabatan	Jumlah	Keterangan
1	Technical Delegate	1 Orang	
2	Panitia Pelaksana	9 Orang	
3	Inspektur Pertandingan	2 Orang	
4	Wasit dan Juri	20 Orang	

5	Petugas IT Pertandingan	2 Orang	
6	Satgas Pertandingan	7 Orang	
7	Medis Pertandingan	4 Orang	

### **VIII. Protes dan Banding**

Protes dilakukan dengan ketentuan sebagai berikut :

- 1) Manager Tim yang melakukan protes dengan membayar sejumlah Rp. 10.000.000,- (Sepuluh Juta Rupiah) kepada Inspektur Pertandingan Cabang Olahraga Tarung Derajat.
- 2) Protes paling lambat diajukan 15 menit setelah pengumuman pemenang disampaikan
- 3) Protes diterima ataupun tidak diterima, uang protes tidak dapat dikembalikan.

### **IX. Penutup**

Hal-hal lain yang belum terdapat dalam Petunjuk Pelaksana Cabang Olahraga Tarung Derajat pada Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh Tahun 2025, ataupun jika ada perubahan dan hal lainnya yang dianggap penting akan diatur kemudian atau dapat dilihat pada Buku Peraturan Pertandingan Cabang Olahraga Tarung Derajat POMDA 2025.

BANDA ACEH, 19 FEBRUARI 2025  
**PENGURUS PROVINSI KODRAT ACEH**  
KETUA UMUM,

dto

**MOHD. ALFATAH, S.Ag**