



AKUATIK INDONESIA PENGURUS PROVINSI ACEH

Alamat : Jl.Elang, Desa Lampaloh Kec: Lueng Bata 23248
Tlp.081360376375 E-mail : akuatikaceh@gmail.com

TECHNICAL HANDBOOK OLAHRAGA MAHASISWA DAERAH ACEH CABOR RENANG UNIVERSITAS TEUKU UMAR, ACEH BARAT 2025

1. PENDAHULUAN

Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) 2025 di Universitas Teuku Umar merupakan upaya strategis untuk mengembangkan potensi mahasiswa, mempererat persaudaraan, dan meningkatkan semangat sportivitas di Aceh. Kegiatan ini diharapkan menginspirasi peserta melalui kompetisi yang menjunjung kerja sama, integritas, dan tanggung jawab, sekaligus mendorong pola hidup sehat dan aktif. Dengan dukungan pemerintah, lembaga pendidikan, sponsor, dan komunitas lokal, POMDA 2025 diharapkan berjalan sukses, memberikan kontribusi bagi prestasi olahraga mahasiswa, serta memajukan pembangunan olahraga di Aceh. Kami berkomitmen menjaga sportivitas, keadilan, dan profesionalisme, dan berharap kegiatan ini berdampak positif pada mahasiswa dan dunia olahraga lokal maupun nasional.

Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh merupakan ajang kompetisi olahraga bagi mahasiswa di tingkat daerah yang bertujuan untuk mengembangkan bakat dan potensi atlet mahasiswa, mempererat tali persaudaraan, serta meningkatkan semangat dan sportivitas. Kegiatan ini akan melibatkan berbagai perguruan tinggi di Aceh dan akan berlangsung selama beberapa hari dengan beragam cabang olahraga yang dipertandingkan, salah satunya Akuatik dengan nomor Renang.

2. MAKSUD DAN TUJUAN

- Meningkatkan semangat olahraga di kalangan mahasiswa.
- Menjaring atlet potensial untuk ajang yang lebih tinggi.
- Menjalin silaturahmi antar perguruan tinggi.
- Menanamkan nilai sportivitas dan kompetisi sehat.

3. WAKTU DAN TEMPAT

a. Technical Meeting

Technical meeting cabang Renang akan ditentukan ketika pertemuan *technical meeting* umum yang akan dilaksanakan pada tanggal 5 juni 2025.

b. Pelaksanaan

Hari & Tanggal : 11 Juni -18 Juni 2025 (Tentatif)

Waktu : 09.00-Selesai

Tempat : Kolam Renang Korem 116 Aceh Barat

4. SUSUNAN ACARA

Susunan acara terlampir (Lampiran 1)

5. RANCANGAN ANGGARAN BIAYA

Rancangan anggaran biaya terlampir (Lampiran 2)

6. NOMOR PERTANDINGAN

1. 50 m, 100 m, 200 m, 400 m Gaya Bebas (Pa/Pi)
2. 50 m, 100 m, 200 m, Gaya Dada (Pa/Pi)
3. 50 m, 100 m, 200 m, Gaya Kupu-Kupu (Pa/Pi)
4. 50 m, 100 m Gaya Punggung (Pa/Pi)
5. 200 m Gaya Ganti Perorangan (Pa/Pi)
6. 4x100 m Gaya Bebas (Pa/Pi)
7. 4x100 m Gaya Ganti (Pa/Pi)

7. MEDALI YANG DIKALUNGGAN

1.	50 m, 100m, 200 m, 400 m Gaya Bebas (Pa/Pi)	=	8	Emas	8	Perak	8	Perunggu
2.	50 m, 100 m, 200 m, Gaya Dada (Pa/Pi)	=	6	Emas	6	Perak	6	Perunggu
3.	50 m, 100 m, 200 m Ga ya Kupu-kupu (Pa/Pi)	=	6	Emas	6	Perak	6	Perunggu
4.	50 m, 100 m Gaya Punggung (Pa/Pi)	=	4	Emas	4	Perak	4	Perunggu
5.	200 m Gaya Ganti Perorangan (Pa/Pi)	=	2	Emas	2	Perak	2	Perunggu
6.	4x100 Gaya Bebas	=	4	Emas	4	Perak	4	Perunggu
7.	4x100 Gaya Ganti	=	4	Emas	4	Perak	4	Perunggu
	TOTAL		34	Emas	34	Perak	34	Perunggu

8. SUSUNAN PANITIA DAN WASIT/JURI

Susunan panitia dan Wasit/juri terlampir (Lampiran 3)

9. KETENTUANN PERTANDINGAN

Ketentuan Umum Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Aceh tentang peserta, berlaku untuk seluruh peserta pertandingan Renang POMDA tahun 2025 Universitas Teuku Umar, Kabupaten Aceh Barat, Aceh sebagai berikut :

- a. Peserta POMDA Aceh tahun 2025 adalah Atlet yang tergabung dalam kontingen utusan Universitas.
- b. Setiap Atlet harus memenuhi syarat-syarat sebagai berikut :
 - Warga Negara Indonesia.
 - Keabsahan atlet yang berpartisipasi dalam POMDA tahun 2025 Provinsi Aceh adalah atlet yang berstatus Mahasiswa Aktif kuliah pada Program Diploma, Strata Satu (S-1), dan Pascasarjana pada perguruan tinggi negeri atau swasta

yang terdaftar di Kemendikbud dan Kementerian/Lembaga lainnya.

- Tercatat sebagai mahasiswa salah satu perguruan tinggi yang dibuktikan dengan fotocopy Kartu Tanda Mahasiswa (KTM), Kartu Rencana Sudi (KRS), surat rekomendasi yang dikeluarkan oleh pimpinan perguruan tinggi bidang kemahasiswaan yang bersangkutan.
 - Tercatat sebagai satu kontingen dan hanya untuk satu cabang olahraga
 - Tidak dalam keadaan skorsing oleh induk Organisasi Cabang Olahraga bersangkutan.
 - Adanya batasan usia yaitu maksimum 23 tahun pada tanggal 31 Desember 2025 atau kelahiran 1 Januari 2002 dan sesudahnya.
 - Menyerahkan pas foto yang terbaru berwarna dengan ukuran 3x4 sebanyak 2 lembar.
 - Peserta yang tidak memenuhi persyaratan diatas maka tidak diperbolehkan mengikuti pertandingan.
- c. Jumlah pemain untuk pertandingan antar regu ditetapkan sebagai berikut :
- Putra minimal 4 orang, maksimal 10 orang
 - Putri minimal 4 orang, maksimal 10 orang.
- 1) Susunan acara perlombaan dan nomor-nomor perlombaan (lihat lampiran).
 - 2) Ketentuan khusus pakaian renang pada Pomda mengacu pada Perda Syariah yang berlaku di Provinsi Aceh maka ketentuan pakaian renang menyesuaikan sebagai berikut :



Gambar 1. Pakaian Putri



Gambar 2. Pakaian Putra Penghargaan di berikan kepada juara 1, 2, dan 3, berupa Medali Emas, Perak.



AKUATIK INDONESIA PENGURUS PROVINSI ACEH

Alamat : Jl.Elang, Desa Lampaloh Kec: Lueng Bata 23248
Tlp.081360376375 E-mail : akuatikaceh@gmail.com

- 3) Ketentuan pelaksanaan perlombaan
 - a. Semua nomor perlombaan menggunakan peraturan 1 kali start.
 - b. Aba-aba yang digunakan terdiri atas tiga bagian yaitu:
 - Peluit Panjang Sebanyak Tiga Kali Pertama : Atlet dipersilahkan naik ke Blok Start.
 - Aba-aba "**Take You Mark**" : Atlet bersiap untuk Start.
 - Bunyi Pluit Selanjutnya : Atlet Baru dapat Melakukan START.
 - c. Pada saat berlomba atlet harus menggunakan teknik yang baik dan benar sesuai nomor yang diikuti dan tidak menyalahi ketentuan yang sudah diatur oleh PRSI dan atau FINA.
 - d. Atlet tidak diperkenankan mencampur teknik gaya renang, misalkan pada nomor renang gaya kupu-kupu atlet menggunakan tendangan kaki gaya dada dan atau teknik lainnya, dan apabila terlihat oleh juri gaya maka akan didiskualifikasi.
 - e. Pada saat berlomba perenang tidak diperkenankan **memegang** atau **bergantung** pada lintasan, **berdiri/kaki** menyentuh lantai pada area kolam renang.
 - f. Atlet tidak diperkenankan menyalahi ketentuan saat Finish, sebagai berikut:
 - Gaya kupu-kupu dan gaya dada harus dengan 2 tangan,
 - Gaya punggung dan gaya bebas harus dengan 1 tangan
 - g. Pada saat perlombaan renang dimulai baik pelatih, penonton, maupun official tidak diperkenankan berada pada area pinggir kolam maupun lingkup kerja wasit/juri.

10. SISTEM PERTANDINGAN

- a. Menggunakan peraturan World Aquatic (peraturan akuatik Indonesia) yang disesuaikan dengan kondisi setempat
- b. Menggunakan peraturan 1 kali start
- c. Semua nomor dilaksanakan langsung final (**time final**)

11. PROTES

- a. Untuk pengajuan protes Team Manager harus mengisi dan menandatangani formulir protes yang tersedia dengan melampirkan Rp 2.000.000,- (dua juta rupiah) serta mengajukannya kepada Referee maksimal 30 menit setelah hasil tsb dipublikasikan.
- b. Keputusan terakhir sebuah protes ada di tangan Juri HAKIM.
- c. Jika protes tersebut diterima maka Rp 2.000.000 (dua juta rupiah) akan dikembalikan, namun jika tidak dapat diterima maka uang tersebut "**Hangus**".

12. PENUTUP

Demikian proposal ini disusun sebagai bahan pertimbangan dalam penyelenggaraan kegiatan Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah Aceh, Universitas Teuku Umar, Aceh Barat. Kami mengharapkan dukungan dari semua pihak agar acara ini dapat berjalan dengan lancar dan sukses.

Lampiran 2

RANCANGAN ANGGARAN BELANJA (RAB) PEKAN OLAHRAGA MAHASISWA DAERAH ACEH UNIVERSITAS TEUKU UMAR, ACEH BARAT, 2025

NO	Jenis Keperluan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
A	Keperluan Saran dan Prasarana				
1	Biaya Sewa Sound system	1	Set	Rp.5.000.000,-	Rp. 5.000.000,-
2	Perlengkapan Acara	1			Rp. 12.600.000,-
	Tali Lintasan	1	Set	Rp. 3.000.000,-	
	Sewa mobil bawa Tali Lintasan PP	1	Keg	Rp. 3.500.000,-	
	Sewa Stopwatch	8	Pcs	Rp. 700.000,-	
	Printer	1	Pcs	Rp. 500.000,-	
	Belanja ATK			Rp. 700.000,-	
	Sofa tamu	1	Set	Rp. 700.000,-	
	Kursi Plastik	50	Pcs	Rp. 2.000.000,-	
	Tenda Kerucut	2	Set	Rp. 1.500.000,-	
3	Honorarium Panitia dan Wasit	3			Rp. 14.400.000,-
	Technical Diligate	1	Rp. 1.000.000,-	Rp. 1.000.000,-	
	Juri Hakim	2	Rp. 600.000,-	Rp.1.200.000,-	
	Koordinator	1	Rp. 500.000,-	Rp 500.000,-	
	Wasit Nasional	8	Rp. 450.000,-	Rp. 3.600.000,-	
	Wasit Daerah dan Panpel	27	Rp. 300.000,-	Rp. 8.100.000,-	
	JUMLAH				Rp. 32.000.000,-

Lampiran 3

SUSUNA PANITIA PELAKSANA DAN WASIT/JURI PEKAN OLAHRAGA MAHASISAWA DAERAH ACEH, UNIVERSITAS TEUKU UMAR, ACEH BARAT, 2025

No.	Nama	Jabatan	Keterangan
1	Hendri Syahputra, S.Pd	TD	
2	Ridwan, M.Pd	Juri Hakim	
3	Asari	Juri Hakim	
4	Alwida Zia Zaharani, S.E	Announcer	
5	Hafnita Diah Ulfa, S.Pd	Data Entry Officer	
6	Satria	Koordinator	
7	Munzir	Referee	
8	Basri	Referee	
9	Harris Hidayat	Juri Gaya	
10	Riki Perdana	Juri Gaya	
11	Heru Setiawan	Juri Gaya	
12	Deny Frimansyah	Juri Gaya	
13	Abdul Malik	Timer	Line 1
14	Viki Gunawan	Timer	Line 2
15	Irawan	Timer	Line 3
16	Ichsan	Timer	Line 4
17	Junaidi	Timer	Line 5
18	Hendri	Timer	Line 6
19	Hafiz	Timer	Line 7
20	Rava Amalia	Timer	Line 8
21	Dian	Pencatat Waktu	Line 1
22	Dwi Tasya Liandra S.KPm	Pencatat Waktu	Line 2
23	Fildzahtul rifhona,S.Pd	Pencatat Waktu	Line 3
24	Nabila Rusadi	Pencatat Waktu	Line 4
25	Frisca Amara Cindy,SE	Pencatat Waktu	Line 5
26	Mahdatun Nufus,SE	Pencatat Waktu	Line 6
27	M. yasir	Pencatat Waktu	Line 7
28	Ghina Taskiatun Nisa	Pencatat Waktu	Line 8
29	Aceh Barat utu	Pembalikan	Pembalikan 1
30	Aceh Barat utu	Pembalikan	Pembalikan 2
31	Aceh Barat utu	Pembalikan	Pembalikan 3
32	Aceh Barat utu	Pembalikan	Pembalikan 4
33	Aceh Barat utu	Penghubung	
34	Aceh Barat utu	Penghubung	
35	Aceh Barat utu	Pengantar Atlet	
36	Petugas Kolam 116	Life Guard	

AKUATIK INDONESIA

PENGURUS PROVINSI ACEH

Alamat : Jl.Elang, Desa Lampaloh Kec: Lueng Bata 23248 Tlp.081360376375
E-mail : akuatikaceh@gmail.com

37	Petugas Kolam 116	Life Guard	
38	Petugas Kolam 116	Petugas Lintasan	
39	Petugas Kolam 116	Petugas Lintasan	

Banda Aceh, 19 Februari 2025
Technical Delegate



Hendri Syahputra, S.Pd

Foto Alat

1. STOPWATCH & ATK



2. TALI LINTASAN

