

**UNIVERSITAS TEUKU UMAR PROVINSI ACEH
TECHNICAL HAND BOOK (THB)**

CABANG OLAH RAGA ATLETIK



**UNIVERSITAS TEUKU UMAR
ACEH BARAT
TAHUN
2025**

CABANG OLAHRAGA ATLETIK

1. Pelaksanaan Perlombaan

Pelaksanaan Perlombaan Atletik pada Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah Ke XIX Provinsi Aceh (POMDA) Ke XIX Tahun 2025 – UTU dilaksanakan pada :

Hari :

Tanggal :

Tempat :

2. Tempat Perlombaan dan Tempat Latihan

Seluruh Perlombaan Atletik (Nomor Lintasan dan Nomor Lapangan) pada Pekan Olahraga Mahasiswa Provinsi Aceh (POMDA) Ke XIX Ke XIX Tahun 2025 dilaksanakan di Universitas Teuku Umar Meulaboh, Aceh Barat.

3. Pertemuan Teknik

- Dilaksanakan tanggal 2025
- Tempat
- Dalam Pertemuan Teknik hanya akan dibicarakan masalah teknis perlombaan.

4. Nomor-nomor yang dilombakan

No.	PUTRA	No.	PUTRI
1	100 Meter	1	100 Meter
2	200 Meter	2	200 Meter
3	400 Meter	3	400 Meter
4	800 Meter	4	800 Meter
5	1.500 Meter	5	1.500 Meter
6	5.000 Meter	6	5.000 Meter
7	10.000 Meter	7	10.000 Meter
8	Lompat Jauh	8	Lompat Jauh
9	Lompat Tinggi	9	Lompat Tinggi
10	Lempar Cakram	10	Lempar Cakram
11	Lempar Lembing	11	Lempar Lembing
12	Tolak Peluru	12	Tolak Peluru
13	4 x 100 Meter Estafet	13	4 x 100 Meter Estafet
14	4 x 400 Meter Estafet	14	4 x 400 Meter Estafet
15	Jalan Cepat 10 K	15	Jalan Cepat 10 K

5. Medali

Kepada pemenang untuk setiap nomor perlombaan akan diberikan medali dengan ketentuan sebagai berikut:

- Nomor Perorangan
Medali Emas untuk pemenang pertama, Medali Perak untuk pemenang kedua, dan Medali Perunggu untuk pemenang ketiga pada setiap nomor perlombaan.
- Nomor Estafet

Medali Emas untuk setiap anggota regu dari pemenang pertama, Medali Perak untuk setiap anggota regu dari pemenang kedua dan Medali Perunggu untuk setiap anggota regu dari pemenang ketiga.

MEDALI YANG DIPEREButKAN

No.	PUTRA	Kat.	Emas	Perak	Perunggu	Total
1	100 Meter	Putra	1	1	1	3
2	200 Meter	Putra	1	1	1	3
3	400 Meter	Putra	1	1	1	3
4	800 Meter	Putra	1	1	1	3
5	1.500 Meter	Putra	1	1	1	3
6	5.000 Meter	Putra	1	1	1	3
7	10.000 Meter	Putra	1	1	1	3
8	Lompat Jauh	Putra	1	1	1	3
9	Lompat Tinggi	Putra	1	1	1	3
10	Lempat Cakram	Putra	1	1	1	3
11	Lempat Lembing	Putra	1	1	1	3
12	Tolak Peluru	Putra	1	1	1	3
13	4 x 100 Meter Estafet	Putra	1	1	1	3
14	4 x 400 Meter Estafet	Putra	1	1	1	3
15	Jalan Cepat 10 K	Putra	1	1	1	3
16	100 Meter	Putri	1	1	1	3
17	200 Meter	Putri	1	1	1	3
18	400 Meter	Putri	1	1	1	3
19	800 Meter	Putri	1	1	1	3
20	1.500 Meter	Putri	1	1	1	3
21	5.000 Meter	Putri	1	1	1	3
22	10.000 Meter	Putri	1	1	1	3
23	Lompat Jauh	Putri	1	1	1	3
24	Lompat Tinggi	Putri	1	1	1	3

25	Lempas Cakram	Putri	1	1	1	3
26	Lempas Lembing	Putri	1	1	1	3
27	Tolak Peluru	Putri	1	1	1	3
28	4 x 100 Meter Estafet	Putri	1	1	1	3
29	4 x 400 Meter Estafet	Putri	1	1	1	3
30	Jalan Cepas 10 K	Putri	1	1	1	3
Total Medali			30	30	30	90

KEPING MEDALI

No.	PUTRA	Kat.	Emas	Perak	Perunggu	Total
1	100 Meter	Putra	1	1	1	3
2	200 Meter	Putra	1	1	1	3
3	400 Meter	Putra	1	1	1	3
4	800 Meter	Putra	1	1	1	3
5	1.500 Meter	Putra	1	1	1	3
6	5.000 Meter	Putra	1	1	1	3
7	10.000 Meter	Putra	1	1	1	3
8	Lompat Jauh	Putra	1	1	1	3
9	Lompat Tinggi	Putra	1	1	1	3
10	Lempas Cakram	Putra	1	1	1	3
11	Lempas Lembing	Putra	1	1	1	3
12	Tolak Peluru	Putra	1	1	1	3
13	4 x 100 Meter Estafet	Putra	4	4	4	12
14	4 x 400 Meter Estafet	Putra	4	4	4	12
15	Jalan Cepas 10 K	Putra	1	1	1	3
16	100 Meter	Putri	1	1	1	3
17	200 Meter	Putri	1	1	1	3
18	400 Meter	Putri	1	1	1	3
19	800 Meter	Putri	1	1	1	3
20	1.500 Meter	Putri	1	1	1	3
21	5.000 Meter	Putri	1	1	1	3
22	10.000 Meter	Putri	1	1	1	3
23	Lompat Jauh	Putri	1	1	1	3
24	Lompat Tinggi	Putri	1	1	1	3
25	Lempas Cakram	Putri	1	1	1	3
26	Lempas Lembing	Putri	1	1	1	3

27	Tolak Peluru	Putri	1	1	1	3
28	4 x 100 Meter Estafet	Putri	4	4	4	12
29	4 x 400 Meter Estafet	Putri	4	4	4	12
30	Jalan Cepat 10 K	Putri	1	1	1	3
Total Medali			42	42	42	126

6. Peserta

Ketentuan umum Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU tentang peserta berlaku untuk seluruh peserta perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Tahun 2025 UTU, sebagai berikut :

- a. Peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU adalah atlet yang tergabung dalam kontingen utusan BAPOMI Provinsi Aceh.
- b. Warga Negara Republik Indonesia.
- c. Berstatus mahasiswa aktif yang terdaftar di Pangkalan Data Perguruan Tinggi (PD Dikti) yang dibina oleh Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Kementerian Agama, dan Kementerian Kesehatan.
- d. Terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD-Dikti).
- e. Didaftarkan dan tergabung dalam satu kontingen BAPOMI Provinsi Aceh hanya dapat mengikuti satu cabang olahraga yang dipertandingkan/diperlombakan.
- f. Harus memenuhi syarat sebagai mahasiswa yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) dan Kartu Rencana Studi (KRS) serta surat rekomendasi yang dikeluarkan oleh BAPOMI Provinsi Aceh
- g. Usia Atlet Peserta maksimal 23 tahun pada saat pelaksanaan (kelahiran Januari atau sesudahnya).
- h. Tercatat sebagai anggota dan tidak dalam keadaan menjalani skorsing dari organisasi induk cabang olahraga.
- i. Setiap nomor perlombaan atletik akan dilombakan jika memenuhi ketentuan dari Peraturan Umum dan Kelayakan Nomor Event POMDa – 2025 UTU.
- j. Setiap daerah dapat mengikutsertakan maksimal 2 (dua) orang atlet untuk setiap nomor perlombaan.
- k. Setiap atlet maksimal dapat mengikuti 3 (tiga) nomor perlombaan, termasuk nomor Estafet.

- l. Apabila ada atlet mendaftar lebih dari 3 (tiga) nomor perlombaan, maka panitia berhak mencoret atau menghilangkan setelah nomor ketiga dan seterusnya yang diikuti oleh atlet yang bersangkutan.
- m. Pada nomor-nomor estafet, setiap Universitas maksimal hanya diperkenankan mengikuti 1 (satu) regu putra dan 1 (satu) regu putri, dari setiap nomornya.
- n. Keabsahan peserta sepenuhnya menjadi tanggung jawab Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 .
- o. Panitia Pelaksana Perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU hanya mengizinkan peserta ikut berlomba yang telah lulus verifikasi keabsahan dari Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025.

7. Peraturan Perlombaan

- a. Perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU diselenggarakan dengan peraturan Perlombaan International, sesuai dengan *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2022)*.
- b. Semua peserta perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU dianggap mengerti isi dari peraturan tersebut. Jika terdapat perbedaan interpretasi peraturan maka keputusan mengacu pada *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2022)*.

8. Jadwal Perlombaan Hari Pertama,

101	07.00	10.000m	Putri	Final
102	08.00	400m	Putra	Babak 1
103	08.25	400m	Putri	Babak 1
104	08.30	Lempar Cakram	Putra	Final
105	08.50	100m	Putra	Babak 1

106	09.30	100m	Putri	Babak 1
	09.45	10.000m	Putri	Babak 1
	10.00	Lempar Cakram	Putra	Babak 1
107	15.30	Tolak Peluru	Putri	Final
108	15.35	Lompat Jauh	Putra	Final
109	15.45	400m	Putra	Semi Final
110	16.00	400m	Putri	Semi Final
111	16.15	100m	Putra	Semi Final

112	16.30	100m	Putri	Semi Final
	16.45	UPP Tolak Peluru	Putri	
	17.00	UPP Lompat Jauh	Putra	

Hari Kedua

201	07.00	10 K Jalan Cepat	Putri	Final
202	08.20	1500 m	Putri	Final
203	08.25	Lempar Cakram	Putri	Final
204	08.30	Lompat Jauh	Putri	Final
205	08.35	1500m	Putra	Final
206	08.50	4 x 100 m	Putri	Babak 1
207	09.10	4 x 100 m	Putra	Babak 1
	09.20	UPP 10Kn Jalan Cepat	Putri	
	09.30	UPP 1500 m	Putri	
	09.40	UPP 1500 m	Putra	
	09.50	UPP Lompat Jauh	Putri	
	10.00	UPP Lempar Cakram	Putri	
208	15.00	Tolak Peluru	Putra	Final
209	15.05	Lompat Tinggi	Putri	Final
210	15.20	400 m	Putri	Final
211	15.35	400m	Putra	Final
212	15.50	100m	Putri	Final
213	16.05	100m	Putra	Final
214	16.20	10 000 m	Putra	Final
	16.30	UPP Tolak Peluru	Putra	
	16.40	UPP Lompat Tinggi	Putri	
	16.50	UPP 400m	Putri	
	17.00	UPP 400m	Putra	
	17.10	UPP 100m	Putri	
	17.20	UPP 100m	Putra	

	17.30	UPP 10 000 m	Putra	
--	-------	--------------	-------	--

Hari

301	07.00	10 K Jalan Cepat	Putra	Final
302	08.00	800 m	Putri	Babak 1
303	08.05	Lempar Lembing	Putri	Final
304	08.20	800 m	Putra	Babak 1
305	08.40	200 m	Putri	Babak 1
306	09.00	200 m	Putra	Babak 1
307	09.25	4 x 400 m	Putra	Babak 1
308	09.40	4 x 400 m	Putri	Babak 1
	10.00	UPP 10 K Jalan Cepat Putra		
	10.20	UPP Lempar Lembing	Putra	
309	15.00	200 m	Putri	Semi Final
311	15.05	Lompat Tinggi	Putra	Final
312	15.10	Lempar Lembing	Putra	Final
313	15.15	200 m	Putra	Semi Final
314	15.30	800 m	Putra	Final
315	15.40	800 m	Putri	Final
316	15.55	5000 m	Putri	Final
317	16.25	200 m	Putri	Final
318	16.35	200 m	Putra	Final
	16.40	UPP Lempar Lembing	Putra	
	16.50	UPP 800m	Putri	
	17.00	UPP 800m	Putra	
	17.10	UPP Lompat Tinggi	Putra	
	17.20	UPP 200 m	Putri	
	17.30	UPP 200 m	Putra	

Hari Keempat

401	08.00	4 x 100 m	Putri	Final
402	08.15	4 x100 m	Putra	Final
403	08.30	5000 m	Putra	Final
404	09.00	4 x 400 m	Putri	Final
405	09.15	4 x 400 m	Putra	Final
	09.30	UPP 5000m	Putra	
	09.40	UPP 4 x 100 m	Putri	
	09.50	UPP 4 x 100 m	Putra	
	10.00	UPP 4 x 400 m	Putri	
	10.10	UPP 4 x 400 m	Putra	

9. Sistem Perlombaan

- a. Pada nomor-nomor lapangan (nomor lompat dan nomor lempar), semua perlombaan akan dilaksanakan langsung final.
- b. Pada nomor lintasan, penentuan lintasan babak pertama ditentukan dengan undian oleh Delegasi Teknis perlombaan sesuai dengan pasal 166 dalam *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2022)*.
- c. Penentuan urutan lintasan untuk babak selanjutnya dilakukan sesuai dengan ketentuan pasal 166 *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2022)*.
- d. Hasil Sama. Jika terjadi hasil sama, maka penyelesaiannya mengacu pada peraturan perlombaan *World Athletics Edisi 2022*.
(Pasal 167 untuk Nomor-nomor Lintasan dan Pasal 180 dan Pasal 181 untuk nomor-nomor Lapangan).

e. Ketinggian Mistar Lompat Tinggi

Kel.	Ketinggian		Naik 5cm s/d	Naik 3cm s/d	>Naik 2cm
	Percobaan	Awal			
Putra cm & cm cm cm cm
Putri cm & cm cm cm cm

10. Pakaian dan Sepatu Lomba

- Pakaian Seragam perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU merupakan seragam resmi dari daerah yang bersangkutan dan sepatu lomba yang digunakan pun harus sesuai dengan ketentuan *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2022)*.
- Paku spikes. Panjang paku spikes yang dipakai para atlet peserta perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU adalah tidak boleh lebih dari 9 mm dengan pengecualian bagi pelompat tinggi dan pelempar lembing yaitu boleh 12 mm.

11. Upacara Penghormatan Pemenang

- Upacara penghormatan pemenang dilaksanakan sesuai dengan Peraturan Organisasi Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional.
- Medali emas, perak, dan perunggu akan diberikan kepada atlet yang berada di peringkat tiga teratas di masing-masing cabang olahraga.
- Lima belas menit sebelum upacara penghargaan pemenang dimulai, para peraih medali akan diantar menuju ruang tunggu untuk bersiap-siap.
- Peraih medali harus mengenakan sepatu dan seragam resmi kontingen masing-masing.
- Pelaksanaan UPP dilaksanakan setiap selesai sesi perlombaan (sesuai dengan jadwal).

12. Peralatan Perlombaan

- a. Seluruh peralatan lomba disediakan oleh panitia.
- b. Khusus pada nomor lempar apabila atlet ingin menggunakan peralatan lomba sendiri, maka harus dilaporkan kepada Manager Teknik paling lambat 1 x 24 Jam sebelum perlombaan dimulai dan jika diterima, harus bisa dipergunakan oleh semua atlet.

13. Hakim, Wasit dan Juri

- a. Dewan Hakim dan Wasit yang akan bertugas dalam perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU ditunjuk oleh Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia. Sedangkan juri yang akan bertugas dalam perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU dipersiapkan oleh Panpel Atletik.
- b. Satu minggu sebelum pelaksanaan Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU, akan diselenggarakan penyegaran wasit dan juri yang dipimpin oleh Delegasi Tehnik & Komisi Perwasitan Pengprov PASI Aceh.

14. Protes dan Banding

Hasil Perlombaan. Prosedur protes dan banding hasil perlombaan, dilaksanakan sesuai dengan pasal 146 peraturan *World Athletics* (Edisi 2022).

- a. Setiap protes tingkat pertama dapat disampaikan secara lisan oleh atlet yang bersangkutan atau Team Manager atas nama atlet tersebut kepada Wasit. Kemudian wasit akan mempertimbangkan dengan disertai bukti-bukti yang cukup dan dianggap perlu untuk diambil keputusan atau akan meneruskannya kepada Dewan Hakim.
- b. Apabila keputusan Wasit atas protes yang baru diajukan ternyata tidak diterima oleh pihak yang mengajukan protes, si pengaju protes dapat mengajukan banding kepada Dewan Hakim.
- c. Pengajuan banding kepada Dewan Hakim dilakukan oleh team manager secara tertulis, dengan disertai uang banding sebesar US \$ 100.00 (sesuai nilai rupiah pada saat itu) sesuai pasal 146 Peraturan *World Athletics*,

selambat-lambatnya 30 menit setelah pengumuman resmi hasil lomba yang bersangkutan, putusan dewan hakim adalah final.

- d. Keputusan Arbitrase. Apabila para pihak tidak menerima keputusan Arbitrase di Cabang Olahraga, maka para pihak dapat mengajukan banding ke Dewan Hakim Panitia Besar POMDA Aceh Ke XIX tahun 2025 – UTU. Ketentuan selanjutnya akan diatur dalam ketentuan yang terpisah.

15. Pemanggilan Atlet

Pemanggilan atlet untuk memasuki arena perlombaan akan dilakukan dari ruangan roll call di dekat lapangan pemanasan. Pembagian waktu pemanggilan atlet untuk setiap nomor perlombaan adalah sebagai berikut :

- a. Untuk seluruh nomor lintasan dan nomor jalan raya, pemanggilan pertama atlet dilaksanakan 30 menit sebelum nomor perlombaan ini dimulai dan pemanggilan terakhir 20 menit sebelum dimulai. Selanjutnya 10 menit sebelum perlombaan dimulai para atlet masuk ke arena perlombaan.
- b. Untuk nomor lompat dan lempar, pemanggilan pertama dilaksanakan 50 menit sebelum perlombaan dimulai dan pemanggilan terakhir 40 menit sebelum perlombaan. Selanjutnya atlet dibawa masuk ke arena perlombaan 30 menit sebelum perlombaan.
- c. Atlet yang sedang berlomba tidak diperkenankan membawa peralatan elektronik termasuk telpon seluler ke dalam arena perlombaan.

16. Anti Doping Kontrol dan Gender

- a. Pelaksanaan anti doping kontrol mengacu kepada ketentuan Federasi Internasional Cabang Olahraga, *World Anti Doping Agency* (WADA) dan Peraturan Organisasi Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU bekerjasama dengan Organisasi Anti-Doping Indonesia (IADO) untuk melakukan pemeriksaan doping. Atlet yang menolak test anti doping dapat dikenakan diskualifikasi. (Apabila pecah rekor nasional)
- b. Test Kewanitaan
Seluruh peserta wanita perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU yang terindikasi

kelainan gender diharuskan mengikuti test kewanitaan (feminity test) yang akan dilaksanakan oleh team dokter yang ditetapkan oleh Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025 UTU sesuai Peraturan Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA). (Jika perlu)

17. Persetujuan Technical Handbook

Technical Handbook ini telah diketahui dan disetujui oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga. Perubahan lebih lanjut terkait Technical Handbook akan diedarkan dengan email Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah (POMDA) Ke XIX Provinsi Aceh Tahun 2025.

18. PENUTUP

Hal lain yang belum tercantum dalam ketentuan ini akan ditetapkan kemudian pada pertemuan teknik.

Banda Aceh,
Tecnical Delegate cabang Atletik

Hamdani, S. Pd